

# مراقبت آغوشی نوزاد (مراقبت کانگوروی)

شناسنامه بروشور آموزشی			
کدپمفلت	عنوان	تهیه کننده	تایید کننده
PH-TR-01	مراقبت آغوشی نوزاد	واحد آموزش به بیمار	سوپروایزر آموزشی



یک روش مراقبتی آسان و عاطفی است که در طی آن نوزاد در تماس پوست با پوست با والدین قرار میگیرد با استفاده از این روش بهبودی چشمگیر در سلامت و تکامل نوزاد نارس دیده شده است. همچنین روشی موثر برای پاسخ به نیازهای گرما ، تغذیه شیر مادر، محافظت از عفونت نوزاد ، تحریک، امنیت و عشق می باشد. در این روش نوزادان کم وزن از طریق ارتباط پوست با پوست با مادر، مراقبت می شوند.

## اجزاء اصلی روش مراقبت آغوشی

۱- تماس پوست با پوست:

معنای تماس مستقیم پوست مادر با پوست نوزاد که به این منظور نوزاد با پوشش کلاه، جوراب و پوشک بصورت عمودی بر روی قفسه سینه مادر قرار میگیرد.

۲- تغذیه انحصاری از پستان مادر:

این نوع تغذیه می تواند بصورت تغذیه مستقیم نوزاد از پستان مادر با استفاده از شیر دوشیده شده مادر بوسیله ابزارهای کمکی مناسب مانند لوله معده سرنگ فنجان، قاشق و قطره چکان انجام شود.

۳- حمایت همسر و اعضای خانواده:

این حمایت می تواند در قالب مشارکت در انجام این روش، کمک به همسر و تشویق او به ادامه شیردهی و کمک در انجام کارهای منزل می باشد.

۴- ترخیص زود هنگام از بیمارستان:

مراقبت آغوشی سبب ترخیص زودتر نوزاد نارس از بیمارستان خواهد شد. این روش در خانه نیز میتواند ادامه یابد.

### نحوه انجام مراقبت آغوشی

۱- تماس پوست با پوست را بتدریج شروع کنید. بهتر است اولین مراقبت حداقل بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه یکبار در روز باشد و بتدریج طول مدت آن را به یک تا دو ساعت و سه بار در امروز افزایش دهید

۲- راحتترین وضعیت نوزاد بصورت عمودی روی قفسه سینه مادر قرار گیرد و باید در به یک طرف چرخانده شود تا کردن مستقیم و کمی به عقب نگهداری شود. این حالت سبب بازماندن راه های هوایی نوزاد می شود، زانو وران نوزاد خم و شکلی ماند پاهای قورباغه بگیرد.

## مزایای مراقبت آغوشی

- ۱- وزن گیری نوزاد را سریع تر می کند.
- ۲- به تنظیم دمای بدن نوزاد کمک می کند.
- ۳- تمام پنج حس نوزاد را تحریک می کند.
- ۴- سبب خواب طولانی تر عمیق تر می گردد.
- ۵- روند تغذیه با شیر مادر را بهبود می بخشد.
- ۶- زمان های طولانی تر هوشیاری را سبب می شود.
- ۷- سبب آرامش بیشتر و کاهش بیقراری نوزاد میشود.
- ۸- احتمال ترخیص زودتر از بیمارستان را افزایش می دهد
- ۹- سبب برقراری ارتباط عاطفی زود تر و بهتر بین مادر و نوزاد می شود.
- ۱۰- باعث تنظیم ضربان قلب، تنفس و بهبود اکسیژن رسانی در نوزاد میشود.

در شرایط زیر مراقبت آغوشی متوقف و نوزاد به انکوباتور منتقل شود .

وقفه تنفسی، کاهش تعداد ضربان قلب، تغییر رنگ بدن، کاهش دمای بدن، افزایش نیاز به اکسیژن، کاهش سطح اشباع خون

واحد آموزش بیمارستان شهید دکتر چمران

با آرزوی سلامتی



@Sepehr.card No-167